Die Open Door Policy

Kurze Tischregeln für entspanntere Pen & Paper Spielrunden

Vielleicht kennst du folgende Situationen aus deiner eigenen Rollenspielrunde:

- Eine Session dauert länger als geplant.
- Jemand wirkt plötzlich erschöpft oder still.
- Oder eine Szene wird emotional intensiver als erwartet.

Gerade Pen & Paper Rollenspiele wie Dungeons & Dragons leben von gemeinsamer Kreativität, spontanen Ideen und intensiven Geschichten. Gleichzeitig vergessen wir dabei manchmal, dass lange Spielrunden auch anstrengend werden können. Vor allem im Kontext von öffentlichen Events, wie Conventions.

Genau dafür gibt es kleine Safety Tools wie die Open Door Policy oder einfache Regeln für einen respektvollen Umgang am Spieltisch.

Die Idee dahinter ist eigentlich ganz simpel: **Die Menschen am Tisch sind wichtiger als das Spiel.**

Natürlich **ersetzt die Open Door Policy keine gute Kommunikation innerhalb der Gruppe**. Sie kann aber dabei helfen, spontane unangenehme Situationen einfacher und respektvoller zu lösen.

Warum ich dieses Freebie erstellt habe

Hey, ich bin Chris, auch bekannt als „Chris der Spielpädagoge“. Ich bin Spielleiter, Pädagoge und Content Creator für Pen & Paper Rollenspiele (vor allem für Dungeons and Dragons).

In meinen eigenen Spielrunden, Workshops und Projekten habe ich immer wieder gemerkt, wie wichtig eine angenehme Atmosphäre am Spieltisch ist. Denn die besten Geschichten entstehen meistens dann, wenn sich alle Beteiligten wohlfühlen und gemeinsam kreativ werden können.

Deshalb habe ich dieses kleine Open-Door-Freebie erstellt. Einfach zum Ausdrucken, Mitnehmen und direkt am Spieltisch nutzen.

Ich wünsche dir ganz viel Spaß mit dem PDF und viele tolle Geschichten in deinen zukünftigen Rollenspiel-Abenteuern!

Viel Spaß beim Würfeln!

Chris Der Spielpädagoge

Weitere Safety Tools für Pen & Paper Rollenspiele

Falls dich das Thema interessiert, könnten auch diese Artikel spannend für dich sein:

- Die X-Karte
- Session Zero
- Lines & Veils
- Traffic Light System

(PS: Diese Artikel werden nach und nach ergänzt. Stand: Mai 2026)

Mehr Pen & Paper Inhalte

Website. https://derspielpaedagoge.de/
Patreon. https://www.patreon.com/spielpaedagoge
Blog. https://derspielpaedagoge.de/blog/
Podcast. https://derspielpaedagoge.de/podcastarchive/
Instagram. @spielpaedagoge

Dieses Freebie darf für private Spielrunden, Vereine, Workshops und Community-Projekte frei verwendet werden. Bitte keine kommerzielle Nutzung und nicht kommerziell weiterverkaufen oder erneut hochladen.

Open Door Policy

Die Open Door Policy ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte verlassen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Du darfst die Spielrunde jederzeit pausieren oder kurz verlassen und wieder zurückkehren.

Ohne Rechtfertigung.
Ohne Diskussion.

Zum Beispiel bei

- Stress
- Erschöpfung
- Reizüberflutung
- emotionalem Unwohlsein
- dem Bedürfnis kurz durchzuatmen

Umgang am Spieltisch

- Behandle deine Mitspielenden respektvoll.
- Kein Druck.
- Kein Auslachen.
- Keine erzwungenen Erklärungen.
- Achte auf Grenzen.
- Unterstützt euch gegenseitig.
- Sorgt gemeinsam für eine angenehme Spielrunde.

Die Menschen am Tisch sind wichtiger als das Spiel.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

Open Door ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

Open Door Policy

Die Open Door Policy ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte verlassen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Du darfst die Spielrunde jederzeit pausieren oder kurz verlassen und wieder zurückkehren.

Ohne Rechtfertigung.
Ohne Diskussion.

Zum Beispiel bei

- Stress
- Erschöpfung
- Reizüberflutung
- emotionalem Unwohlsein
- dem Bedürfnis kurz durchzuatmen

Umgang am Spieltisch

- Behandle deine Mitspielenden respektvoll.
- Kein Druck.
- Kein Auslachen.
- Keine erzwungenen Erklärungen.
- Achte auf Grenzen.
- Unterstützt euch gegenseitig.
- Sorgt gemeinsam für eine angenehme Spielrunde.

Die Menschen am Tisch sind wichtiger als das Spiel.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

Open Door ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

Open Door Policy

Die Open Door Policy ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte verlassen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Du darfst die Spielrunde jederzeit pausieren oder kurz verlassen und wieder zurückkehren.

Ohne Rechtfertigung.
Ohne Diskussion.

Zum Beispiel bei

- Stress
- Erschöpfung
- Reizüberflutung
- emotionalem Unwohlsein
- dem Bedürfnis kurz durchzuatmen

Umgang am Spieltisch

- Behandle deine Mitspielenden respektvoll.
- Kein Druck.
- Kein Auslachen.
- Keine erzwungenen Erklärungen.
- Achte auf Grenzen.
- Unterstützt euch gegenseitig.
- Sorgt gemeinsam für eine angenehme Spielrunde.

Die Menschen am Tisch sind wichtiger als das Spiel.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

Open Door ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

Open Door Policy

Die Open Door Policy ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte verlassen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Du darfst die Spielrunde jederzeit pausieren oder kurz verlassen und wieder zurückkehren.

Ohne Rechtfertigung.
Ohne Diskussion.

Zum Beispiel bei

- Stress
- Erschöpfung
- Reizüberflutung
- emotionalem Unwohlsein
- dem Bedürfnis kurz durchzuatmen

Umgang am Spieltisch

- Behandle deine Mitspielenden respektvoll.
- Kein Druck.
- Kein Auslachen.
- Keine erzwungenen Erklärungen.
- Achte auf Grenzen.
- Unterstützt euch gegenseitig.
- Sorgt gemeinsam für eine angenehme Spielrunde.

Die Menschen am Tisch sind wichtiger als das Spiel.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

Open Door ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger







