Die X-Card

Ein einfaches Tool für sichere und entspannte Rollenspielrunden

Rollenspiele leben von spannenden Geschichten, dramatischen Entscheidungen und manchmal auch von unangenehmen oder emotionalen Situationen. Gerade deshalb ist gute Kommunikation am Spieltisch wichtig.

Die X-Card ist ein simples Werkzeug, das Spielgruppen dabei helfen kann, unangenehme Situationen schnell und unkompliziert zu entschärfen. Ohne lange Diskussionen. Ohne den Spielfluss unnötig zu unterbrechen.

Besonders hilfreich kann die X-Card zum Beispiel sein bei:

- Horror-Abenteuern
- neuen Spielgruppen
- Con(vention)-Runden
- Online-Spielrunden
- emotionalen oder düsteren Themen
- Jugendgruppen und pädagogischen Projekten

Natürlich **ersetzt die X-Card keine gute Kommunikation innerhalb der Gruppe**. Sie kann aber dabei helfen, spontane unangenehme Situationen einfacher und respektvoller zu lösen.

Warum ich dieses Freebie erstellt habe

Hey, ich bin Chris, auch bekannt als „Chris der Spielpädagoge“. Ich bin Spielleiter, Pädagoge und Content Creator für Pen & Paper Rollenspiele (vor allem für Dungeons and Dragons).

In meinen eigenen Spielrunden, Workshops und Projekten habe ich immer wieder gemerkt, wie wichtig eine angenehme Atmosphäre am Spieltisch ist. Denn die besten Geschichten entstehen meistens dann, wenn sich alle Beteiligten wohlfühlen und gemeinsam kreativ werden können.

Deshalb habe ich dieses kleine X-Card-Freebie erstellt. Einfach zum Ausdrucken, Mitnehmen und direkt am Spieltisch nutzen.

Ich hoffe, dass es dir und deiner Gruppe dabei hilft, viele spannende Abenteuer und tolle Geschichten gemeinsam zu erleben.

Viel Spaß beim Spielen!

Chris Der Spielpädagoge

Weitere Safety Tools für Pen & Paper Rollenspiele

Falls dich das Thema interessiert, könnten auch diese Artikel spannend für dich sein:

- Die Open Door Policy
- Session Zero
- Lines & Veils
- Traffic Light System

(PS: Diese Artikel werden nach und nach ergänzt. Stand: Mai 2026)

Mehr Pen & Paper Inhalte

Website. https://derspielpaedagoge.de/
Patreon. https://www.patreon.com/spielpaedagoge
Blog. https://derspielpaedagoge.de/blog/
Podcast. https://derspielpaedagoge.de/podcastarchive/
Instagram. @spielpaedagoge

Dieses Freebie darf für private Spielrunden, Vereine, Workshops und Community-Projekte frei verwendet werden. Bitte keine kommerzielle Nutzung und nicht kommerziell weiterverkaufen oder erneut hochladen.

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger









X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger









X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger

X-Card

Die X-Card ist ein Sicherheitstool, mit dem jede Person am Tisch unangenehme Inhalte unterbrechen oder entfernen kann, ohne dafür eine Begründung abgeben zu müssen.

Anwendung

- Tippe auf die Karte, halte sie hoch oder zeige darauf.
- Die Gruppe wechselt sofort die Szene, überspringt sie oder blendet sie aus.
- Es sind keine Erklärungen oder Begründungen erforderlich.
- Respektiere es und setze das Spiel sicher fort.

Die X-Card kann verwendet werden bei

- expliziter Gewalt oder blutigen Darstellungen
- Spinnen, Insekten oder Phobien
- Verletzungen von Kindern oder Tieren
- unerwünschten sexuellen Inhalten
- Folter oder Missbrauch
- Klaustrophobie oder Kontrollverlust
- Diskriminierung in der realen Welt
- Jedes Thema, das zu persönlich oder unangenehm empfunden wird

Spielregeln

- Reagiere sofort auf die X-Card.
- Streite nicht und hinterfrage nicht, warum jemand sie benutzt.
- Passe die Szene an und mache weiter.
- Das Ziel ist ein sicheres und unterhaltsames Spiel für alle.

Jeder Tisch verdient sichere Abenteuer

X-Card ©2026 DerSpielpädagoge-ChristophPfitzinger







